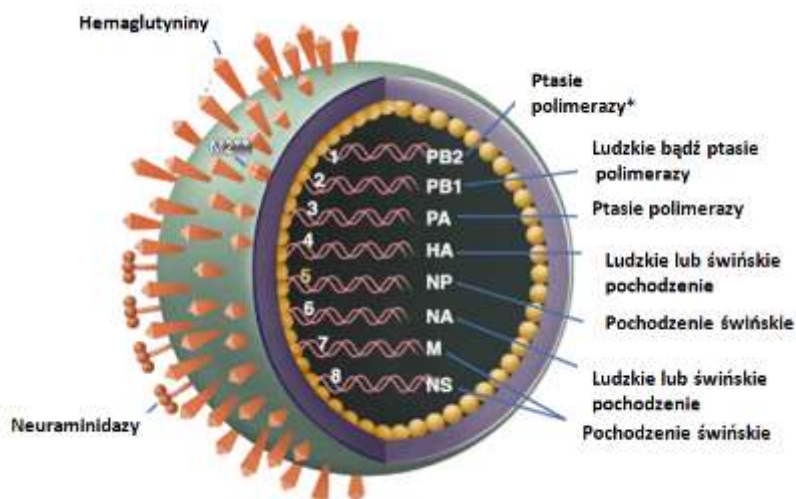


Czym jest świńska grypa?

Świńska grypa (lub grypa świń) jest zakaźną chorobą układu oddechowego świń, którą powodują wirusy grypy typu A lub (rzadziej) wirusy grypy typu C.

Budowa wirusa świńskiej grypy A/H1N1V



To ostra choroba zakaźna, wywołana przez wirus H1N1, charakteryzująca się dużą liczbą zachorowań wśród świń, ale ich niską śmiertelnością. Wirus grypy świń został wyizolowany po raz pierwszy u świń w 1930 roku. Epidemie tej grypy dosięgają trzody sezonowo. Niestety ludzi zaatakowała zmutowana wersja wirusa, zawierająca w sobie zarówno geny świńskie, jak i ludzkiej i ptasiej grypy (świnie mogą bowiem być zaatakowane przez wirusy także i tych odmian grypy, co prowadzi do mutacji).





Świńska grypa przenosi się tak, jak zwykła grypa. Najczęściej zarażamy się, wdychając wirus fruwający w powietrzu - a pojawia się tam, jeśli osoba chora kicha lub kaszle.

Wirus może także pozostawać na powierzchniach, których chory dotykał. Jeśli dotkniemy takiej powierzchni, powinniśmy natychmiast umyć ręce i pod żadnym pozorem nie dotykać ust, spojówek oka czy nosa! Nie zarażysz się świńską grypą, jedząc wieprzowinę, pijąc wodę ani korzystając z basenu.

Ludzie bardzo obawiają się zarażenia wirusem świńskiej grypy, a lekarzom trudno jest określić, czy te obawy na pewno są słuszne. Ważne jest, by umieć rozpoznać objawy świńskiej grypy, aby w odpowiednim momencie skonsultować się ze specjalistą.

Szybka interwencja zwiększa prawdopodobieństwo wyzdrowienia. Niestety, objawy świńskiej grypy są podobne do tych, które występują podczas zwykłego przeziębienia.

Objawy świńskiej grypy

Tak naprawdę **świńska grypa** nie różni się zbyt wiele od grypy klasycznej. Ma podobne objawy i podobny przebieg jak normalna, ludzka grypa. Wirus świńskiej grypy może przechodzić ze zwierząt na ludzi, oraz z człowieka na człowieka. W związku z tym, że pochodzi on od zwierząt, ludzki organizm jest na niego nieuodporny.

Najczęstsze objawy świńskiej grypy to:



Niestety, powyższe objawy są charakterystyczne także dla innych chorób, a także dla normalnej grypy. Prawidłowa diagnoza może zostać postawiona tylko przez lekarza. Im wcześniej choroba zostanie wykryta, tym łatwiej ją wyleczyć. Badanie krwi i pobranie próbki z nosa wskaże obecność wirusa grypy .

Profilaktyka świńskiej grypy

Bardzo ważna także jest profilaktyka. Trzeba pamiętać, że wirus świńskiej grypy jest przenoszony drogą kropelkową i można zapobiec zakażeniu wirusem H1N1. Co zrobić, by nie doszło do pojawienia się objawów H1N1? Oto kilka rad:

- unikaj bardzo zatłoczonych miejsc;
- myj często ręce, przynajmniej przez 30 sekund;
- staraj się nie dotykać swojej twarzy, szczególnie ust i nosa;
- zasłaniaj usta i nos, gdy kichasz i kaszlesz;
- zaszczep się na grypę.



Szczepionka przeciwko grypie jest najlepszym sposobem na uniknięcie zakażenia wirusem grypy. Należy pamiętać, że wirusy grypy szybko się mutują i szczepienie trzeba powtarzać co roku wczesną jesienią, na przykład we wrześniu.

Podsumowując, warto dodać, że wirus grypy towarzyszy ludziom od wieków, nieraz ponosiliśmy klęskę w tej nierównej walce z przyrodą. Jednakże w przypadku normalnych ludzi nie zawsze konieczne jest stosowanie **leków przeciw grypie**. Świńska grypa nie jest bardziej groźna niż grypa sezonowa, a przebieg zależy od stanu organizmu chorego. Niestety wirus grypy posiada zdolność do mutacji, stąd nigdy nie wiadomo, czy nie powstanie kiedyś naprawdę groźny typ wirusa grypy. Na dzień dzisiejszy sytuacja jest opanowana.